

09/14/2021-ईडी
प्रकाशन विभाग
सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय
सूचना भवन, सीजीओ कॉम्प्लेक्स
लोधी रोड, नई दिल्ली-110003

दिनांक: 17.09.2021

परिपत्र

विषय:- फिट इंडिया मोबाइल ऐप- संबंधी।

जनता के मध्य स्वास्थ्य एवं फिटनेस के प्रति जागरूकता पैदा करने हेतु युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय के प्रयास से **फिट इंडिया मोबाइल ऐप** तैयार किया गया है। इस ऐप में कई विशेषताएँ शामिल हैं जैसे- फिटनेस मूल्यांकन, कैलोरी काउन्ट, गतिविधि ट्रेकर, स्लीप ट्रेकिंग इत्यादि। यह ऐप फिट इंडिया मोबाइल ऐप के नाम से हिंदी एवं अंग्रेजी में एन्ड्रॉइड एवं आई.ओ.एस. दोनों ही प्लेटफॉर्मों पर डाउनलोड हेतु उपलब्ध है। ऐप के लिए दिए गए लिंक निम्नवत हैं :-

ए) एन्ड्रॉइड के लिए: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sai.fitIndia>

बी) आई.ओ.एस. के लिए: <https://apps.apple.com/us/app/fit-india-mobile-app/id1581063890>

अतः सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों से अनुरोध किया जाता है कि वे इस ऐप को डाउनलोड करें तथा अपने फिटनेस का मूल्यांकन 2 अक्टूबर, 2021 से पूर्व कर लें। इस ऐप को और बढ़ावा देने के लिए इसे परिवारजनों तथा मित्रों के बीच भी साझा किया जाए ताकि हम एक बेहतर, स्वस्थ और फिट इंडिया के निर्माण की दिशा में अग्रसर हो सकें।



(अजीत सिंह मीना)

सहायक निदेशक

प्रेषित:-

सभी अधिकारी/ कर्मचारी / मुख्यालय एवं क्षेत्रीय कार्यालयों के संविदात्मक कार्मिक।

सूचनार्थ:-

महानिदेशक के पी.पी.एस.

अपर महानिदेशक के पी.एस.